

JARDINERÍA regenerativa

mirando a la naturaleza en busca de pistas sobre cómo crecer e imitar



El otoño es el mejor momento para cubrir su jardín, pero en cualquier momento es el momento adecuado para comenzar a enriquecer el suelo.



- 1 Elija un lugar soleado para su jardín.** Comenzar en el otoño permitirá más tiempo para que el suelo se enriquezca, pero puede comenzar en la primavera.

- 8 Después de la cosecha,** cree un abono orgánico y descanse el jardín.



- 2 Corta las malezas altas:** se convertirán en alimento para los gusanos. **NO ES NECESARIO CULTIVAR!**

- 7 ¡Cosecha tus productos!** Disfruta de la comida saludable que tus propias manos dieron vida, ¡y no te olvides de guardar las semillas para compartirlas y replantarlas!



- 3 Cubra el terreno** con varias capas de papel o cartón. (Asegurate de quitar toda la cinta)

- 6 Cuida tu jardín.** El método de cobertura utilizado en jardinería regenerativa requiere menos riego y menor mantenimiento.



- 5 En la primavera, ¡planta tus semillas!** Usa tus propias semillas guardadas es ideal, pero si no las tienes, asegúrate de que sean de alta calidad. La siembra complementaria producirá resultados óptimos.



Así como las hojas que caen en el bosque fertilizan el suelo durante el invierno, cubrir el jardín con hojas acolchadas enriquecerá el suelo para la siembra del próximo año.

